



HYROID GLAND DISEASES

Scientific Supervisor: Lecturer at the Department of Therapeutic Sciences

Kholboyev Norbek Aliniyozovich

e-mail: xolboyevnorbek452@gmail.com

Termez University of Economics and Service Faculty of Medicine, General Medicine program
3rd-year student

Yuldosheva Yulduz Tulqin qizi

e-mail: yoldoshovay4@gmail.com

Termez University of Economics and Service Faculty of Medicine, General Medicine program
3rd-year student

Turayeva Zarina Nodir qizi

e-mail: Turayevazarina@icloud.com

ABSTRACT

The thyroid gland is one of the important endocrine glands of the body and plays a key role in the regulation of metabolism, energy production and many physiological processes. It produces hormones such as thyroxine (T4) and triiodothyronine (T3), which control the growth, development and metabolism of cells. Dysfunction of the thyroid gland can lead to various pathologies in the body - hypothyroidism, hyperthyroidism, Hashimoto's thyroiditis and Basedov's disease. Therefore, to ensure the healthy functioning of this gland, proper nutrition, maintenance of iodine balance and regular medical examinations are important.

Keywords; Thyroid gland, thyroxine (T4), triiodothyronine (T3), hormone, hypothyroidism, hyperthyroidism, hashimoto's thyroiditis, gallbladder, lower arteries, calcitonin, thermoregulation, brain.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Научный руководитель: преподаватель кафедры терапевтических наук Холбоев
Норбек Алиниёзович

e-mail: xolboyevnorbek452@gmail.com

Термезский университет экономики и сервиса Медицинский факультет, направление
«Лечебное дело» студентка 3 курса

Йулдошева Юлдуз Тулкин кизи

e-mail: yoldoshovay4@gmail.com

Термезский университет экономики и сервиса Медицинский факультет, направление
«Лечебное дело» студентка 3 курса

Тураева Зарина Нодир кизи

e-mail: Turayevazarina@icloud.com

АННОТАЦИЯ

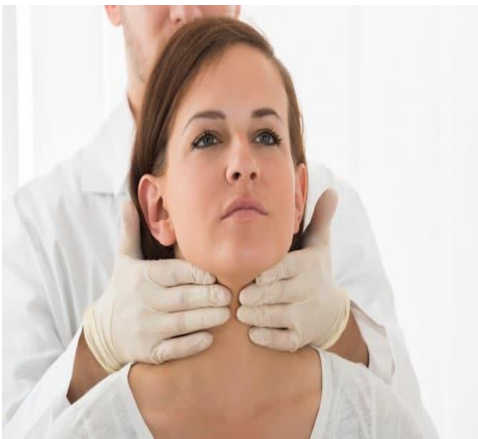
Щитовидная железа является одной из важных эндокринных желез организма, играет ключевую роль в метаболизме, производстве энергии и регуляции многих физиологических процессов. Он управляет гормонами, такими как тироксин (T4) и трибидирсинин (T3), управляет ростом, развитием и метаболизмом клеток. Нарушение активности щитовидной железы может привести к патологиям, таким как лицемерный, гипертериоз, гипертериоз, хашимоториодит и основанный на основе. Следовательно, важно обеспечить здоровую работу этой железы, йод баланс и провести регулярное медицинское обследование.

Ключевые слова; Щитовидная железа, тироксин (Т4), тестирование (Т4), гормон, гипотизм, гормон, хашито -тиреоидит, Гартери, балдеритт, термоконоргуляция, церебральный.

Щитовидная железа — орган внутренней секреции у человека и животных. Развитие щитовидной железы начинается в эмбриональном периоде; к одному году жизни ребёнка её масса составляет 1–2 г, а в процессе роста увеличивается до 20–22 г. Щитовидная железа развивается из эпителия жаберных карманов эмбриона. Она полностью формируется к 8–9 месяцу эмбрионального развития и начинает вырабатывать гормоны. Железа расположена на шее, в области хрящей гортани, и состоит из двух долей и перешейка.

Щитовидная железа кровоснабжается парой верхних и парой нижних артерий, иннервируется симпатическими и парасимпатическими нервными волокнами. Она вырабатывает йодсодержащие гормоны — тироксин (Т4), трийодтиронин (Т3), а также кальцитонин, которые участвуют в регуляции обмена веществ и энергии в организме. Функция щитовидной железы регулируется центральной нервной системой, а её деятельность контролируется гипофизом. Тиреотропный гормон (ТТГ) гипофиза усиливает функцию и развитие щитовидной железы.

Значение щитовидной железы в организме чрезвычайно велико: она обеспечивает нормальную деятельность головного мозга, обмен веществ, рост костей, функционирование иммунной системы, физическое и умственное развитие, процессы полового созревания, адаптацию и другие физиологические реакции. Нарушение функции этой железы приводит к развитию таких заболеваний, как зоб, гипотиреоз, гипертиреоз и др. Гормон кальцитонин, вырабатываемый щитовидной железой, способствует выведению избытка кальция (Ca) из крови и его отложению в костной ткани.



Щитовидная железа, несмотря на свои небольшие размеры, является чрезвычайно важным органом. Состояние многих жизненно важных систем организма зависит от её функционирования. Даже незначительные нарушения могут оказывать существенное влияние на работу наиболее важных органов и приводить к развитию различных заболеваний. Следует своевременно оценивать состояние щитовидной железы и обращать внимание на следующие симптомы.

Изменение массы тела

Скорость обмена веществ зависит от функции щитовидной железы, поэтому даже незначительные изменения в её работе быстро становятся заметными. При гиперфункции щитовидной железы возможно внезапное и значительное снижение массы тела даже без увеличения физической активности. Напротив, при сниженной функции железы, когда она вырабатывает недостаточное количество гормонов, может развиваться отёчность и наблюдаться увеличение массы тела. В обоих случаях необходимо обратиться к врачу; при необходимости проводится ультразвуковое исследование щитовидной железы.

Сонливость и чувство усталости

Беспокоят ли вас чрезмерная утомляемость и недостаток отдыха? Наблюдаются ли постоянная сонливость и усталость даже при незначительных нагрузках? Не стоит спешить с выводами: возможно, причиной является нарушение функции щитовидной железы. По

мнению эндокринологов, ощущение усталости уже при пробуждении является поводом для обращения к врачу. После соответствующего лечения состояние может нормализоваться.

Проблемы, связанные с терморегуляцией

Ощущение холода в то время, когда окружающие испытывают жару, или, наоборот, повышенное потоотделение в холодное время года могут свидетельствовать о нарушении нормальной функции щитовидной железы.

Нарушение менструального цикла и бесплодие

Репродуктивное здоровье женщины напрямую связано с эндокринной системой, и способность к зачатию во многом зависит от нормального функционирования щитовидной железы. Изменения менструального цикла, обильные менструации, а также невозможность наступления беременности — всё это является поводом для обращения к эндокринологу и обследования щитовидной железы. Дело в том, что гипотиреоз может приводить к нарушению выработки гормонов, регулирующих овуляцию и менструальный цикл. Поэтому при появлении подобных симптомов необходимо проверить функцию щитовидной железы.

Депрессия и тревожность

При избыточной выработке гормонов щитовидной железы общий ритм организма ускоряется, что приводит к повышенной нагрузке на нервную систему и проявляется раздражительностью и тревожностью. При недостатке гормонов, напротив, могут развиваться симптомы депрессии. Таким образом, при усилении тревожности или появлении депрессивных состояний, помимо консультации психиатра, рекомендуется обратиться и к эндокринологу.

Проблемы с кожей и волосами



Еще одними важными признаками гипотиреоза являются выпадение волос и сухость кожи. Особенно важно обращать внимание на эти симптомы в летнее время. Дело в том, что при замедлении обмена веществ потоотделение уменьшается, кожа получает меньше влаги, становится сухой и быстрее обезвоживается. В таких случаях обычные кремы и лосьоны малоэффективны; лучше проконсультироваться с эндокринологом.

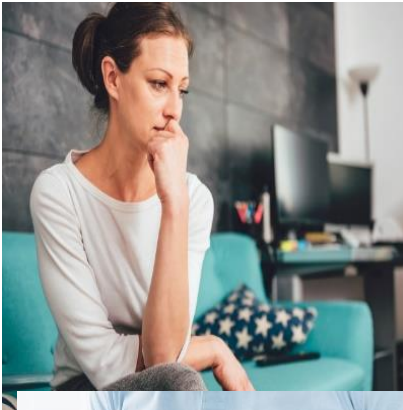
Щитовидная железа — небольшой, но крайне важный орган, который регулирует множество процессов в организме. Даже нормальная работа мозга зависит от её функции. Поэтому при малейших изменениях в состоянии организма крайне важно обратиться к врачу. Далее мы обсудим некоторые малозаметные признаки, связанные с функцией щитовидной железы.

Проблемы со сном

Если вы испытываете трудности со сном без видимой причины — долго не можете заснуть, просыпаетесь ночью или ощущаете сильную усталость по утрам — это может быть результатом гиперфункции щитовидной железы. Дело в том, что гормоны Т3 и Т4, вырабатываемые щитовидной железой, могут чрезмерно ускорять работу нервной системы, вызывая бессонницу.

Ниже представлены 10 советов, которые могут эффективно помочь при проблемах со сном.

Тревожность



Постоянное чувство беспокойства и тревоги является ещё одним признаком нарушенной функции щитовидной железы. Повышенный уровень гормонов, за которые отвечает этот орган, может усиливать активность мозга и вызывать постоянное нервное возбуждение.

Как справиться с излишней тревогой и беспокойством?

Проблемы с кишечником

Щитовидная железа также влияет на работу пищеварительной системы. Нарушение её функции может приводить к запорам или, наоборот, частому жидкому стулу, ощущению вздутия и дискомфорта в животе. Такие симптомы требуют консультации эндокринолога для оценки функции щитовидной железы и корректировки лечения.

Функция кишечника напрямую связана с состоянием щитовидной железы

Гормоны щитовидной железы регулируют работу желудочно-кишечного тракта. Если их выработка недостаточна или, наоборот, чрезмерна, нормальная

деятельность ЖКТ нарушается. Поэтому при появлении диареи или запоров важно обратиться к эндокринологу и проверить уровень гормонов, вырабатываемых щитовидной железой.

Боль в животе: 11 симптомов, указывающих на необходимость срочной медицинской помощи

Редение волос



Если волосы становятся тонкими, а брови редеют, необходимо обратиться к эндокринологу. Недостаток гормонов щитовидной железы влияет на цикл роста волос, переводит волосяные фолликулы в состояние покоя и приостанавливает их рост.

Четыре основные причины выпадения волос весной.

Повышенное потоотделение

Одним из самых распространённых признаков гиперфункции щитовидной железы является чрезмерное потоотделение. Это связано с повышением уровня гормонов в крови, которые стимулируют обмен веществ и увеличивают уровень энергии.

5 признаков, указывающих на избыток жиров в рационе организма

Изменение массы тела

Скорость обмена веществ напрямую зависит от работы щитовидной железы, поэтому даже незначительные изменения её функции сразу отражаются на массе тела. При гиперфункции возможна резкая и значительная потеря веса

без изменения физической активности, тогда как при гипофункции железы развивается



склонность к отёкам и увеличению массы тела. В обоих случаях важно обратиться к врачу и при необходимости провести ультразвуковое исследование щитовидной железы.



Ещё одним классическим признаком нарушения функции щитовидной железы является необъяснимое увеличение массы тела.

При снижении активности железы из-за недостатка гормонов замедляется обмен веществ, и организм превращает меньше калорий в энергию, что приводит к набору веса.

Проблемы с памятью

Если щитовидная железа функционирует недостаточно активно, замедляется и работа мозга. Пациенты с диагнозом сниженной функции щитовидной железы жалуются на проблемы с памятью, затуманенность сознания и трудности при выполнении привычных задач.



Зоб — группа заболеваний, характеризующихся увеличением щитовидной железы

На сегодняшний день выделяют следующие виды зоба:

- **диффузный** — равномерное увеличение железы;
- **узловой** — образование узловых структур в ткани железы;
- **кистозный** — формирование кист в щитовидной железе;
- **диффузно-токсический** — болезнь Базедова;
- **смешанный** — сочетание узлового образования и общего увеличения железы.

Причины

Зоб возникает в результате нарушения работы щитовидной железы и изменения её объёма. Основные причины:

- наследственная предрасположенность;
- недостаток йода в организме;
- аденома, рак щитовидной железы;
- недостаточная или чрезмерная выработка тиреоидных гормонов (гипертиреоз);
- снижение иммунитета;
- заболевания внутренних органов.

Симптомы

Характерные признаки зоба:

- увеличение щитовидной железы;
- выпученные глаза;
- слабость;
- повышенное потоотделение;
- быстрая потеря веса;
- повышение артериального давления;
- заболевания горла;
- ощущение сжатия в горле;
- боли в области груди;
- затруднение дыхания и глотания.



При небольшом зобе (до 3 см) симптомы могут быть незаметны.

Диагностика

Для определения метода лечения эндокринолог проводит следующие исследования:

- общий анализ крови;
- анализ мочи;
- иммунограмма;
- ультразвуковое исследование щитовидной железы;
- биопсия щитовидной железы;
- сцинтиграфия щитовидной железы.

Лечение

Лечение зоба включает:

- препараты, препятствующие выработке тиреоидных гормонов;
- препараты с радиоактивным йодом;
- противозобные лекарства;
- хирургическое вмешательство.

Диета

Во время лечения рекомендуется употреблять продукты, богатые йодом:

- рыбу;
- овощи (морковь, помидоры, свёкла);
- фрукты (ананас, виноград, яблоки);
- говядину;
- сливочное масло, молоко;
- яйца.

Опасные последствия

При несвоевременном лечении могут развиваться:

- нарушение кровообращения;
- давление на пищевод и трахею;
- острое воспаление щитовидной железы;
- злокачественные опухоли в области зоба.

Группа риска

К группе риска относятся:

- люди с наследственной предрасположенностью;
- пациенты с аутоиммунными заболеваниями;
- подвергшиеся облучению в области щитовидной железы;
- люди с аденомой или раком щитовидной железы.

Профилактика

Рекомендуется:

- употребление продуктов, богатых йодом;
- избегать длительного пребывания на солнце и облучения;
- физиотерапия в области щитовидной железы (магнитолазеротерапия).

Заключение

Щитовидная железа вырабатывает жизненно важные гормоны — тироксин (Т4) и трийодтиронин (Т3), которые регулируют обмен веществ, рост и работу мозга. Для их синтеза необходим йод. Люди, живущие на побережье, находятся в йодсодержащей среде, поэтому их щитовидная железа функционирует нормально, что способствует улучшению работы мозга и относительно высокому уровню IQ. Те, кто живёт далеко от моря, более подвержены



заболеваниям щитовидной железы из-за йододефицита, что негативно влияет на интеллектуальное развитие. По моему мнению, поэтому у людей, живущих у моря, уровень интеллекта выше — они потребляют морепродукты, богатые йодом. Жителям, далеким от моря, я рекомендую чаще включать в рацион морепродукты.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Vorobev P.A. *Diagnostika i lechenie patologii gemostaza*. — М.: Nyudiamed, 2011. — 410 s.
2. VOZ. *Otchet "Globalnyy doklad po gepatitu"*. Jeneva, 27.07.2017.
3. Gote C.B., Konstantinov B.A., Sirulnikova O.M. *Transplantatsiya pecheni: Rukovodstvo dlya vrachev*. — М.: ООО «Meditsinskoe informatsionnoe agentstvo», 2008. — 248 s.
4. Dolgov V.V., Svirin P.V. *Laboratornaya diagnostika narusheniy gemostaza*. — М.-Tver: Triada, 2005. — 227 s.
5. Mayer K.P. *Gepatit i posledstviya gepatita*. — М.: GEOTAR Meditsina, 2004. — 720 s.
6. Mextiev S.N., Grinevich V.B., Chepur S.B., Gancho V.YU. *Portalnaya gipertenziya u bolnykh khronicheskim gepatitom i sirrozom pecheni*. — SPb.: Beresta, 2004. — 320 s.
7. Muxin N.A. *Prakticheskaya gepatologiya. Posobie po materialam "shkoly gepatologa"*. — М., 2004. — S. 89–95.
8. Panteleev M.A., Vasilev S.A., Sianuridze E.I., Vorobev A.I., Ataulloxanov F.I. *Prakticheskaya koagulologiya*. — М.: Prakticheskaya meditsina, 2011. — S. 43–72.
9. Петрищев N.N. *Disfunktsiya endoteliya. Prichiny, mexanizmy, farmakologicheskaya korreksiya*. — SPb.: SPbGMU, 2003. — 184 s.
10. Родымова S.D. *Bolezni pecheni. Rukovodstvo dlya vrachev*. — М.: Meditsina, 2005. — 768 s.