



<https://doi.org/10.5281/zenodo.14284660>

**Мусожонов Баходир Хаётжонович**

*Central Asian Medical University*

*халқаро тиббиёт университети ассистенти.*

*Фаргона, Ўзбекистон.*

### **Аннотация**

Ушбу мақолада ошқозонга балон қўйиш амалиётини, унинг самарадорлиги ва камчиликлари ҳақида маълумотлар келтирилган. Ошқозонга балон қўйиш усули семизликни даволашда, жумладан, вазни самарали ва хавфсиз камайтиришда замонавий ва самарали усуллардан бири ҳисобланади. Бу усул асосан кўп миқдорда вазн йўқотишга эҳтиёжи бор беморлар учун тавсия этилади. Балон ошқозоннинг катта қисмини эгаллагани учун инсон кам овқат истеъмол қилса ҳам, тўқлик ҳиссини сезади. Бунинг натижасида кунлик калория истеъмоли камайиб, ортиқча вазн ташланади.

### **Калит сўзлар**

семизлик, ошқозонга балон қўйиш, эндоскопия, вазн йўқотиш.

### **Аннотация**

В данной статье представлена информация о практике установки желудочного баллона, ее эффективности и недостатках. Метод установки баллона в желудок является одним из современных и эффективных методов лечения ожирения, в том числе эффективного и безопасного снижения веса. Этот метод в основном рекомендуется пациентам, которым необходимо сбросить большое количество веса. Поскольку баллон занимает большую часть желудка, человек чувствует себя сытым, даже если ест мало еды. В результате снижается ежедневное потребление калорий и уходит лишний вес.

### **Ключевые слова**

ожирение, желудочный баллон, эндоскопия, похудение.

### **Abstract**

This article provides information about the gastric balloon procedure, its effectiveness and drawbacks. The gastric balloon procedure is one of the modern and effective methods for treating obesity, including effective and safe weight loss. This method is mainly recommended for patients who need to lose a large amount



of weight. Since the balloon occupies a large part of the stomach, a person feels full even if he eats little. As a result, daily calorie intake decreases and excess weight is lost.

### **Keywords**

obesity, gastric balloon, endoscopy, weight loss.

Овқат ҳазм қилиш тизими ичида жойлашган ушбу қурилма ошқозон ҳажмини камайтиради, бу эса одамга камроқ овқатланиш ва тезроқ тўйишни ҳис қилиш имконини беради. Ошқозон балони одатда эндоскопик усулда ошқозонга жойлаштирилади ва шиширилади. Бу тўйинганликни оширади ва камроқ калория истеъмол қилишга ёрдам беради.

Семириб кетиш учун ошқозон балони билан даволаш вазн йўқотишнинг самарали усулларида биридир. Ошқозон ичидаги балон – бу силикон тўп бўлиб, беморнинг ошқозонига эндоскопик усулда киритилади. Ошқозонга киритилгандан сўнг, балон хаво ёки сув билан тўлдирилади ва ошқозоннинг муҳим қисмини эгаллайди. Ошқозон ичидаги балон ошқозонда жуда катта жойни эгаллайди, натижада овқат учун жуда кам жой қолади. Шунинг учун бир вақтнинг ўзида кўп миқдорда овқат истеъмол қилиш имконсиз бўлади.

Ушбу усул гиперсемизлик билан оғриган беморларда самарали бўлиб, беморнинг оғирлиги ва юқори жарроҳлик ва анестезик хавфи туфайли жарроҳлик аралашувни амалга ошириш мумкин бўлмаган ҳолларда амалга оширилади.

Балон қўйишнинг самарадорлиги.

Тадқиқотлар ошқозонга балон қўйиш орқали беморлар 6-12 ой давомида ўртача 10-15% вазн йўқотишини кўрсатган. Қуйида ушбу усулнинг самарадорлигини кўрсатувчи асосий жиҳатлар келтирилган:

1. Тез ва самарали вазн йўқотиш – аввалги усуллар билан таққослаганда, ошқозонга балон қўйиш орқали тезроқ натижага эришиш мумкин. Бу усул организмнинг бошқа тизимларига камроқ таъсир қилиб, фақат ошқозон ҳажмини қисқартирган ҳолда овқатланишни чеклайди.

2. Ҳавфсиз ва операциясиз – ошқозонга балон қўйиш эндоскопик жараён орқали амалга оширилгани боис, катта жарроҳлик амалиётларига эҳтиёж йўқ ва жароҳатланиш хавфи камайган. Бунинг натижасида тикланиш тезроқ ва оғриқсиз кечади.

3. Назорат қилинган вазн ташлаш – балон қўйилганидан кейин беморлар диетолог ва врач назоратида бўлиб, улар тўғри ва мувозанатли овқатланишга ўргатишади. Бу орқали ёмон одатлардан воз кечиш, семизликни даволашда узоқ муддатли самарага эришиш имконияти ортади.

4. Қисқа ва узоқ муддатли самара – балон маълум вақт (одатда 6 ойгача)



ошқозонда қолади. Бу вақт давомида бемор кам овқат истеъмол қилиб, турмуш тарзи ва овқатланиш одатларини ўзгартириши мумкин. Балон олиб ташланганидан сўнг ҳам маълум бир муддат вазн барқарор ҳолатда сақланиб туриши мумкин.

Ошқозонга балон қўйиш амалиёти.

Жараён давомида шифокор томоққа ва ошқозонга интрагастрик балонни ўз ичига олган ингичка найчани (катетер) киритади. Шундан сўнг шифокор томоққа ва ошқозонга эндоскопни - камера уланган эгилувчан найчани киритади. Камера шифокорга балонни шўр сув билан тўлдирганда кўриш имконини беради.

Барча процедура тахминан ярим соат давом этади. Беморлар одатда процедура тугаганидан кейин 1-2 соат ўтгач уйга кетадилар.

Балон қўйишнинг хавфлари ва камчиликлари:

➤ Қисқа муддатли таъсир – балон қўйиш узоқ муддатли ечим эмас, ундан 6-12 ой давомида фойдаланиш тавсия қилинади. Балон олиб ташланганидан сўнг, агар пациент соғлом турмуш тарзини сақламаса, вазн қайта ортиши мумкин.

➤ Ҳазм тизимида ноқулайликлар – баъзи беморларда балон қўйилгандан кейин қусиш, кўзгалувчанлик, қоринда оғриқ ёки қийинчиликлар кузатилиши мумкин.

➤ Ҳар доим ҳам мос келмаслиги – қанд касаллиги, юрак хасталиклари ёки ошқозон-ичак касаллиги бор беморлар учун бу усул тўғри келмаслиги мумкин. Балон қўйишга қарор қилишдан олдин малакали мутахассис маслаҳати олиш тавсия этилади.

Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар:

- Тана массаси индекси ўттиздан кам бўлганда;
- Ошқозоннинг хавли ўсма касалликлари;
- Қизилўнгач, ошқозон ва ўн икки бармоқли ичакнинг яралари ва эрозиялари;
- Эзофагит;
- Крон касаллиги;
- Ҳомиладорлик ва эмизиклик даври;
- Рухий бузилишлар;
- Ошқозон-ичак трактининг туғма аномалиялари;
- Қизилўнгач ва ошқозон вена томирларининг варикоз кенгайиши;
- Шиллиқ қаватни тирнаш хусусияти берувчи дориларни қабул қилиш - аспирин, антикоагулянтлар, стероидлар;
- Балонлаш учун кўрсатмаларсиз косметик эффе́кт олиш истагию



Хулоса.

Ошқозонга балон қўйиш ортикча вазнга қарши курашишда самарали усуллардан бири ҳисобланади. У жуда катта жарроҳлик амалиётларига эҳтиёжсиз вазни қисқа муддатда камайтириш имконини беради. Аммо узок муддатли натижага эришиш учун беморнинг ўз турмуш тарзи ва овқатланиш одатларини тўғрилаш муҳимдир.